

## Menú para dieta renal

### ● Carbohidratos

Los carbohidratos se han calculado para pacientes que necesitan ayuda para controlar sus azúcares en la sangre. Cada porción equivale a 15 gramos de carbohidratos. La mayoría de los pacientes requiere 4 porciones por comida.

### ✔ Vegetariana

### ♥ Corazón saludable

Los alimentos saludables para el corazón tienen menor contenido de sodio, grasas saturadas y azúcares agregados. Opciones sin gluten disponibles por pedido.

Opciones sin gluten disponibles por pedido.

**Llame al Servicio a la habitación al 7-FOOD (7-3663) en el teléfono de la habitación para hacer un pedido.**

Las bandejas de invitados están disponibles para comprar por \$5 a través de un cupón/recibo pagado de la cafetería.

Desayuno: de 6:30 a. m. a 10 a. m.  
Almuerzo y cena: de 11 a. m. a 6:30 p. m.

Es posible que su médico haya indicado una dieta que requiera que restrinja ciertos nutrientes cada día. Hable sobre sus opciones de alimentos con su anfitrión si tiene preguntas.

### PANES Y PANADERÍA ♥

Pan blanco ①

Bagel ④

Panecillo inglés ②

Pastelito de arándanos ②

Pastelito de manzana ②

### CEREALES ✔

Frios

Hojuelas de maíz ♥ ⑤

Rice Krispies ♥ ⑤

Cheerios ♥ ⑤

Frosted Flakes ⑤

Caliente

Crema de trigo ♥ ②

Sémola ♥ ②

### COMIDA MATUTINA

Huevos revueltos

Huevos revueltos  
sin colesterol ♥ ①

Tostada francesa de  
naranja y canela ♥ ⑤

Panqueques de suero  
de mantequilla ♥ ⑤

Arándanos

Manzana y canela

Acompañamientos

Empanada de salchicha  
de pavo ♥ ①

### BARRA DE TORTILLAS DE HUEVO

Hechas a pedido

Huevos

Huevos sin colesterol ♥

Adicionales para la tortilla  
de huevo

Cebolla ♥

Hongos ♥

Pimientos verdes ♥

Jamón en cubos



## CALDOS Y SOPAS (OPCIONES BAJAS EN SODIO DISPONIBLES) ▼

### Caldo

Vegetales  
Res  
Pollo

### Sopa

Fideos de pollo 1

## COMPLEMENTOS ▼

Galletas saladas  
de pan blanco 1

Crackers

## DE LA HUERTA

### Ensaladas para acompañar

Ensalada jardinera ▼ 5  
Humus con pan pita 3

### Aderezos

Italiano  
Francés  
Vinagre balsámico  
Mostaza con miel

## FAVORITOS A LA PARRILLA

Hamburguesa 1 (1.5-3)  
Sándwich de pechuga de pollo  
a la parrilla 1 (2-3) ▼

*Hamburguesas servidas con  
lechuga y cebolla sobre un  
panecillo blanco.*

## FAVORITOS DE LA FAMILIA

Pastel de carne del granjero ▼ 5  
Guisado de carne Yankee ▼  
Pechuga de pavo al horno ▼

Filete de bacalao ▼  
Mantequilla de ajo  
Pimienta con limón

## BARRA DE FIAMBRES

Panes ▼  
Blanco 2

### Carnes y rellenos ▼

Ensalada de pollo  
Ensalada de huevo  
Ensalada de atún

### De la huerta ▼

Lechuga  
Cebolla  
Pepinillos encurtidos

## ACOMPAÑAMIENTOS ▼

### Vegetales

Vegetal fresco del día  
Brócoli 5  
Frijoles verdes 1  
Zanahorias

### Para acompañar

Arroz blanco al vapor 2  
Cuscús 2  
Pasta con mantequilla

## FRUTAS Y POSTRES

### Fruta ▼ 1

Manzana  
Taza de frutas frescas  
Rodajas de durazno  
Peras a la mitad

### Delicias dulces

Pastel del ángel ▼ 1  
Delicias de arroz crujiente 2

### Congelados ▼

Helado de agua de limón 1

### Galletas dulces

Galletas de mantequilla 15

### Budín

(opciones sin azúcar disponibles)  
Vainilla 5

### Gelatina 15

(opciones sin azúcar disponibles)  
Fresa  
Naranja  
Cereza (opción sin azúcar  
no disponible)

## BEBIDAS

### Jugos ▼ 1

Manzana  
Arándano rojo (1)  
Uva

### Caliente

Café  
Café descafeinado ▼  
Té  
Té descafeinado ▼

### Frios

Té helado  
Limonada de dieta  
Gaseosa de lima limón 15  
Gaseosa de lima limón  
de dieta

